

広島 さんふれぼこと

sanfrece potato

サンフレッチェ広島を愛する
サポーターのための
フリーペーパーマガジン！
応援仲間も絶賛募集中！
発行：サンフレッチェ広島
サポーター有志

WEB: <http://www.sanfre-potato.xii.jp>



節	日付	時間	相手	発売日
22	8/24(土)	19:00	大分	発売中
23	8/28(水)	19:00	甲府	発売中
25	9/14(土)		川崎	
29	10/19(土)	8/1(木)発表	横浜FM	8/1(木)発表
31	11/10(日)		柏	
32	11/23(土)		C大阪	

みなさんアウェイチケットは
もう買いましたか？
去年は大宮、
名古屋、浦和、
G大阪、神戸で売完！
今年も大宮戦が売完!!
早めに買って安心しましょ♪

←こちらのQRコードから
紙面に関するアンケートに
お答えいただくと、抽選で
塩谷選手のサイン(♥)など
が当たります！より良いもの
を作るために、皆さんご
意見お待ちしております♪
www.sanfre-potato.xii.jp

8/28(水) 楽しい甲府へ行きよう！

月末の水曜日は19時から、山梨中銀スタジアムでヴァンフォーレ甲府戦です。過去には開門時に広島サポーターに、ワインやブドウ(なんと、巨峰を2房!)をプレゼントしてくれたスタジアム。今年はどんなおもてなしをもらえるか、楽しみでなりません。道中は富士山も望めます、信玄餅やブドウ、ワインといったお土産を買うのも良いでしょう。夏休みの最後に広島サポーターみんなで、ホスピタリティ溢れる小瀬に集まりましょう！

電車の場合、新宿駅から甲府駅まで、特急で90分弱(2210円)。16時のあずさに乗れば10分間に合います。甲府駅からは、15時半から18時15分まで15分刻みで走っているシャトルバスで20分ほどです(片道350円、往復500円)。

車の場合、都内から中央自動車道で2時間ほど、甲府南ICまたは甲府昭和ICで降りて15分ほどです。高速バスの甲府駅行きもあります。

帰りは電車の場合、特急には間に合いません。甲府22時7分の普通高尾行きに乗れば、0時40分に新宿に着きます。スタジアムから甲府駅までギリギリになります。復路のみ、スタジアムから新宿駅への直行バスがあるようです。要予約で21時半発、0時頃着。詳しくはヴァンフォーレのHPをご覧ください。【みやた】

浴衣で★応援ナイトの味の素スタジアム後記

6月にサンフレッチェの練習場の吉田サッカー公園に行く予定があり、『浴衣☆ナイト』のじ引きでサイン色紙のプレゼントしたらどうか？なんて話から、私も『浴衣☆ナイト』の企画運営に参加させてもらうことに。

吉田では選手に企画説明。真剣に話を聞いてくれて快諾してもらえました。そして『浴衣☆ナイト』の当日は、当たった子供達の笑顔がとても素敵で、そのお父さんお母さんとても喜んでくれて、本当に嬉しかったし楽しかったです☆

今回をきっかけにもっとサンフレを好きになって、もっと応援したくなって、もっと楽しんでくれたら良いな！と思いました。アウェイでもホームの雰囲気を作り、選手を後押しする力が大事です！一人でも多くの方にスタジアムで応援することを楽しんでもらいたい！そう思って活動する人が増えて欲しいなと思うし、どんどん参加して欲しいなって思います。

最後になりましたが、今回ご参加くださったみなさん、ありがとうございました☆ 【みきっち】



CHECK! サンフレ観戦会情報

関東という広島から遠く離れた地であっても、仲間と共に試合を共有！下北沢・小岩・麻布十番で行なわれる観戦会は、1人でも、初心者でも参加可能！場所によって雰囲気が違うので、自分に合った観戦会を探すのも楽しいですよ！ [topmasa]



試合後のスタジアムをキレイに

—クリーンサポーターのご協力ありがとうございます—
昨年試合で、「アウェイ側のスタンド(サンフレッチェ広島)は、ゴミがまわって落ちていないですね！ありがとうございます！」と声をかけられました。『自分のゴミは自分でゴミ箱へ』で、『立つ鳥跡を濁さず』をお願いします！【はる】

広島へ！我々のホームEスタへGO!

まだ記憶に新しい初優勝ですが、歓喜の瞬間の映像や写真を見るにつけ、優勝がホームでよかった、あの場にいたかった！と思う方も多いのでは？

Eディオンスタジアム(Eスタ)は、キャパシティが大きい分、紫に染まった時の迫力はすごい！子どもたちもたくさんいて楽しい雰囲気ですよ。

特にコーナーキックのときのタオル回しの景色は圧巻で、感極まって涙してしまうサポもいるくらいです。

シーズンも折り返し、ここからつらい時期を乗り切る選手に少しでも多く声援を送りたい!!広島いつ行くの!「今でしょ!」ってことで、広島サポがよく利用する一般的な広島遠征プランをご紹介します♪

<その1> 快適&お得なツアープラン

飛行機や新幹線にホテルがセットになったプラン。年に1~2回しか広島に行けないというサポには「1~2泊してプラス観光」というのが多いみたいです。行き帰りの時間が限定されていたり繁忙期は少し高くなったりしますが、別々でとるより断然お得で、3万円~5万円が相場です。

<その2> コスパ重視の夜行バスプラン

何度もホーム参戦している関東サポに人気ののが高速バス。新宿・東京・横浜・川崎から約12時間。だいたい翌朝7時台~10時に中心部に到着します。最安値の5000円前後からゆったりシートタイプで1万円前後。さらにネットカフェで宿泊代もセブというタフなサポも多し!

<その3> 格安飛行機弾丸プラン

飛行機の早朝便は、格安でとれることもあり、遠征サポに人気です。ただし、19時キックオフの試合後は、広島から関東へ公共機関で帰る方法がなく、当日の往復は難しいので要宿泊ですが……。

ちなみに、8月のホームの試合はいずれも19時キックオフなので、お宿の確保がおすすめですよ。

広島がはじめてという人は、ぜひ1泊でも行ける宮島や平和公園など観光も含めてプランをたててみてください♪

スタジアムへは、ホテルの多い「紙屋町・平和公園」「広島駅」エリアどちらからでもそんなにアクセスは変わりませんよ!

●ひとことメモ●

- ☆試合前日の朝早くつけば、Eディオンスタジアムでの前日練習を見学できるかも!
- ☆試合翌日に吉田に行けたら、トレーニングやトレーニングマッチが見られるかも!(市内中心部からはちょっと遠いけれど、バス、JR、レンタカーなどで行けます)
- ☆アストラムラインは試合当日の乗り放題チケットがあってお得、
- いっぽう、JR横川駅からのシャトルバスは、選手のアナウンスがあって楽しい。悩む!!
- ☆サンフレオフィシャルショップのVポイントにも行ってみよー!
- ☆市内電車(路面電車)のサンフレラッピング車両を見つけてみよう♪
- ☆ホテルにとまったら地元のスポーツニュースをチェックすべし!!

ぜひ広島にて一丸!!

【おでこ】

広島といえばお好み焼き その1

広島のスウルフード、お好み焼き。広島には数多くのお好み屋があり、広島人ならお気に入りの店が数店舗ある人も多いですね。そんなお好み屋を紹介したいのは山々ですが、ここで特定のお店を紹介することは出来ないので、今回はお好みの食べ方についてお話しします。(広島県民の読者の方々は当然と思える内容かもしれませんが)まず、お好みを食べる時は鉄板で食べるというのは基本中の基本。本当に広島を味わうならば、鉄板以外は選択肢から外しましょう。では鉄板でどうやって食べるか?ですが、コテ(ヘラと言う人も)を使ってそのまま口に運ぶのです。鉄板上でコテで切り分けてお皿に置いては広島魂が減少します。うまく食べられない?広島魂満点の食べ方のコツは3点。

- ・コテは角から入れる!
- ・一口大よりも少し小さい位に切る!
- ・コテを口に運ぶ時はコテの角を口の中へ持って行くイメージ!

この3つを実践すればかなり上手に食べられるはずですよ。早速広島遠征の計画を立ててお好みを食べましょう~。(お勧めのお店はさんふれぼこととのtwitterかホームページからメールを頂ければお教えします!) 【なお】

右サイドの守備を司る塩谷!!

大移籍して約一年。今では最終ラインに欠かせない存在の塩谷選手。昨年の夏、ほとんどの広島サポーターはこのニュースに対して「誰だ?」と思ったことと思います。

そんな中、私は水戸ホーリーホックも好きなこともあり、実は水戸時代から今日に至るまで塩谷選手を観てきました。

国士舘大学で思うようにいかず、くずぶっていた所を闘将・柱谷監督に手を差し伸べられ、四年生になる頃にはすっかり国士舘大学サッカー部の「顔」となった塩谷選手。

翌年、水戸の監督に就任する柱谷監督の後を追うように水戸に入団し、即スタメン。恵まれた体格は俄然一対一に強く、前線に上がっても高い打点から頭でゴールを決めることも多々あり。

同期の大卒選手よりもはるかに抜き出たサッカーセンスは毎回目を見張るものがあり、私も内心「これだけ上手いと、いつかJ1に引き抜かれるかなあ……」などと思っていましたが、まさか広島に来るなんて!

試合中は誰よりも闘志むき出して、しばしば熱くなりすぎるところも。それでも、広島には数少ない熱いハートを持った男。これから先、チームの士気を高めてくれるに違いないでしょう。

しかし!水戸時代、サポーターへの挨拶の際にゴールキーパーからメガホンを手渡されるも、なかなか思ったような言葉は出ず、下を向いたままだろもどろ……。試合後の劇場で思いっきりはしゃげるのはさすがの塩谷さんになりそうです(笑)。 【ゆみ】

ピッグフラッグお手伝いさん募集中!

日本代表!ブラジル目指して頑張れ!
西川剛作、千葉和彦、高山敏弘、高森洋次郎