

V2Y  
OOL  
L1K  
-4-  
OH  
28-  
09A  
-M  
23A

# 広島さんふれぼと

sanfrece potato

サンフレッチェ広島を愛する  
サポーターのための  
フリーペーパーマガジン！  
応援仲間も絶賛募集中！  
発行：サンフレッチェ広島  
サポーター有志

WEB: <http://www.sanfre-potato.xii.jp>



みなさんアウェイチケットは  
もう買いましたか？  
去年は大宮、川崎、C 大阪  
で完売！  
今年も G 大阪、  
神戸、仙台が完売！！  
早め買って安心しましょう♪

| 節  | 日付       | 時間    | 相手         | 発売日      |
|----|----------|-------|------------|----------|
| 27 | 10/5(日)  | 15:30 | 柏レイソル      | 発売中      |
| ナビ | 10/12(日) | 16:00 | 柏レイソル      | 発売中      |
| 29 | 10/22(水) | 19:00 | FC東京       | 9/26(金)  |
| 30 | 10/26(日) | 19:00 | 清水エスパルス    | 10/12(日) |
| ナビ | 11/8(土)  | 13:05 | ナビスコ決勝(埼玉) | 未定       |
| 32 | 11/22(土) | 14:00 | ヴァンフォーレ甲府  | 10/4(土)  |
| 33 | 11/29(土) | 14:00 | 川崎フロンターレ   | 10/11(土) |

アンケートでご感想をお聞かせ  
ください！抽選で選手サインな  
どをプレゼントし  
ます♪  
いただいたご意見  
は次回の記事に生  
かします^^  
こちらのQRコードまたは「さんふれぼ  
と」で検索♪



がんばろう  
広島  
先月 広島市内各地において豪雨災害が発生し、  
多くの方が被災されました。被災された方々に心より  
お見舞い申し上げます。 【さんふれぼと】

## サンフレの紫砲 皆川佑介!!

新アジアの大砲(予定)

先日、札幌ドームとここ日産スタジアムでキリン  
チャレンジカップが行われました。アギーレ監督の  
初陣でもある大事な試合に、プロ 1 年目ながら  
召集された皆川佑介選手。186cm という長身  
からくり出されるプレーは、その高さを生かしたヘ  
ディングはもちろん、前線で体を張った献身的な  
ポストプレーや優れた足下の技術が持ち味です。

今季、中央大学からサンフレッチェ広島に加  
入した皆川選手ですが、6 月の中断期間に入  
るまでの間、公式戦の出場は ACL のわずか 1 試合。しかも後半 42 分  
からのたった 6 分間でした。しかし、その間のトレーニングマッチでは着実に  
結果を出していきました。中断期間に空襲で行われたキャンプでの試合も  
含めると 15 試合でなんと 22 得点をあげる活躍っぷり！中断明けの天皇  
杯で出場機会を得るとそこから徐々にリーグでの出番も増えていきました。  
その、チームのために泥臭く体を張る皆川選手のプレーに魅了された人も  
多いのではないのでしょうか。

そんな皆川選手、Twitter (@YusukeMinagawa) ではファン  
一人一人にきちんと返信してくれるマメな男！そしてあの強靱な身体は大学  
時代から大好きな筋トレで鍛え上げたそうです。  
好きな筋肉は胸筋だそうです。それが青山選手の  
胸筋には勝てないでしょう(笑)

向上心があり、真面目で努力家。この真摯な  
姿勢が日本代表への切符を掴みとつたのではない  
でしょうか。4 年後のロシアW杯を目指してまず  
は広島で大暴れしてくれるよう皆で皆川選手を  
後押ししていきましょう♪ 【あやみ】



@hiou69

## クリーンサポーター

アウェイ側のゴミ拾い、試合後にやります！「クリーンサポ  
ーター」と呼ばれる活動です。ゴミ袋ひとつでできますが、負けた  
試合の後は精神修行になるかも(笑)  
踏み潰されたポテトにも優しい気持ちで手を差し伸べられる方は、「クリサ  
ポのゴッド」と呼ばせてもらいます。毎試合の神降臨に期待！ 【もりー】



## 今日は誰とスタジアムに来ましたか？

関東在住の私たち家族の共通の趣味は、「サンフレッチェ広島」のアウェイゲームをそろうて  
参戦することで、今やこれが我が家の生活スタイルになっています。  
スタジアムへは家族全員で出発しますが、到着後、Kickoff までの行動はバラバラです(笑)  
現地ではかかえない仲間たちとの会話だったり、関東では目のすることの少ないサンフレグ  
ズを眺めたり、生ビールとポテトフライをつまみに雰囲気の違いを散策するなど、それぞ  
れが試合前のひと時を楽しみます。



お父さんはカメラマン♪

シーンでは、隣の人もハイタッチ！帰ってからは録画しておいた試合に自分が映っているの  
を探すのも楽しみの1つ！(嫁)』

『勝った時に紫のユニホームを着たままアウェイのスタジアムを後にする優越感は最高！  
2013 年最終節鹿島戦での逆転優勝、友達からいっぱいお祝いメールが着たよ！今年も J  
リーグアウォーズで主役の舞台に立つカッコイイ青くんの姿を生で見たい！(娘)』

『大好きなアウェイゴール裏で、娘とともにびよんびよん跳ねながら、喜びも悲しみも分かちあ  
える時が来たときを、本当は楽しみにしているんだよ！(父)』

応援スタイルやスタジアムでの楽しみ方、男女や世代間での見かたや考え方は違って、サ  
ンフレッチェ目線でのサッカー話は尽きることなく、1 日中楽しんでます。

例えば好きな選手がどこかへ移籍しても、我が家は、一生「サンフレッチェ広島」宣言！家  
族の心と心の絆をつなぐ「サンフレッチェ広島」。今日も  
そろってスタジアム参戦しています♪

今シーズンも残り 10 試合。皆さんも家族そろってス  
タジアムで「サンフレッチェ広島」を応援して、みんなの  
力で 3 連覇しましょう！ 【よしべ's ファミリー】



**吉田の小ネタ** 練習終わりの柏好文選手。自販機のところにきて「あれ！100%が無いよ、  
100%が無い！20%が最高？」って。果汁100%ジュースがお好き？(笑)そのあとクラブスタッフさんと  
大きな声で長いこと世間話で談笑して帰って行かれました。イメージ通りお話し好きのようです♪【めけお】

**もう一つ小ネタ** 先日 100 試合連続フル出場の大記録を達成した日本代表我が水本選手。吉田で  
「おめでとうございます！すごいですね！」と声を掛けたら、力強く「いえ、まだまだです！」との事。  
なんかもう 200 試合連続とか行っちゃいそう(笑)(歴代 1 位はサンフレ部公太選手の 126 試合！)

**ちなみにさんふれぼとの時間割** フリーペーパーがある日は、開門直後からキックオフまで交代で配布してま  
す。フリーペーパーのない日はスタンドで歌詞カード配ってますね。ビッグフラッグの準備は大体キックオフの 1 時間半前から。  
あ、今日はアウェイ席横幅いっぱいのビッグフラッグをします！なんせデカイのでかなりの人数  
が必要です！13:30 からコンコースで準備始めます！みなさま ぜひ掲出にご参加ください♪

## 10月5日、12日は日立台決戦!!

次の関東開催は、リーグ戦と  
ナビスコカップ準決勝の、アウ  
エイ柏レイソル 2 連戦です！サン  
フレッチェサポーターみんなで集  
結しましょう！柏レイソルのチケ  
ットはローソンでのみ買えます。  
柏駅には、上野から JR 常磐  
線で 29 分(470 円)。



柏駅東口を降り、ごろうを左  
手に見ながら 2 階部分のデッキ  
を直進し、ビックカメラの入り口横のエスカレーターを降りま  
す。(A) 駅前バス通りを直進し、右手のマクドナルドから  
斜め右方向の細い道に入ります。(B)

そのまま直進すると、到着です。スタジアム周辺にはコン  
ビニ等はありませんので、買い物は駅周辺がお勧めです。

写真を見てのとおり、柏  
スタジアムはピッチとの距  
離が非常に近いのが特  
徴です！  
選手を至近距離で見ら  
れるチャンス♪【みやた】

## サポーターの時間割♪

- 2～3 時間前：開門。まずは自分の席を確保しましょう。
- 約 45 分前：G K の選手が、ウォーミングアップに出てきます。  
スタンドの近くまで挨拶に来るので、選手を間近で見ることが  
できます。
- 約 40 分前：フィールドプレイヤーの選手が出てきます。この  
後多くの場合、サポーターが選手ひとりずつの応援チャントを  
歌います。歌い終わった際はその選手が手を挙げて応えてくれ  
るので、注目して見てみましょう♪
- 約 15 分前：選手がロッカールームに引き上げます。この間に  
トイレや買い物を済ませておきましょう。ハーフタイムはとても混  
雑します(´△`)
- 約 5 分前：選手入場。スタンドにはビッグフラッグが掲げられ  
ます！
- 試合開始：買ったドリンクをこぼさないように気をつけましょう。
- ハーフタイム前後：選手がロッカールームに下がる時と再度出  
てくるとき、選手を間近に見ることができる場合があります^^
- 終了直後：試合終了のホイッスルが鳴ったあと、少しその場  
で待ってみましょう。選手がスタンド近くまで挨拶に来ます♪
- 帰宅途中：余韻に浸っている間に、コンビニで次の試合のチ  
ケットを買っちゃいましょう^^。このフリーペーパーの日程表を  
参考にしてください！ 【みやた】