



2023年 新チャントと復習 ☆☆☆☆

サポグループさんが配っていらしたチャント集を転記します☆

(※ 2023はチャント集を貰いそこねたので、歌詞の表記がもしかしら違ってるかも！ごめんなさい)
QRコードは、URSUSさん、HIROSHIMA CHANNELさんのYouTube、熱サポーターさんのtwitterを
転載させて頂きました♪

2023 選手新チャント

『11番 満田 誠』

みーつーたー まーこと
ラララ ララーラ
みつた まーこと
ラララ ララーラ
みつた まーこと
ララーラ ララーラ

久保竜彦、佐藤寿人に唄われた、サンフレッチェの
スーパーストライカーのレジェンドチャントです♪
背番号と共にマコが引き継いでくれました！👏

『19番 佐々木 翔』

ささき しょう
オーオー 佐々木翔
俺たちの佐々木翔
ささき しょう
オーオー 佐々木翔
栄光を共に掴もう



頼もしいキャプテンと共に次なる☆を！

2023 新加入選手コール

『3番 山崎 大地』DF
やまさき x x x

『15番 中野 就斗』DF
なかの x x x

『16番 志知 孝明』DF
し ち x x x

『21番 田中 雄大』GK
たなか x x x

『32番 越道 草太』MF
こしみち x x x

期限付き移籍から復帰
『5番 松本 大弥』MF
ひろや！ x x x

さんふれぽてと



ぽてとweb

「関東さんふれぽてと」では、アウェイを中心に一緒に
ビッグフラッグを掲出したり、フリーペーパーを作成・
配布したり、いろんな活動をする仲間を募集してます♪
お気軽に声かけてね、(^o^)/

←←← <http://www.sanfre-potato.xii.jp/>

2023 コール変更

『8番 川村 拓夢』
x x x x x かわむら アレ！

『9番 ドウグラス・ヴィエイラ』
ヴィッケーイラ！ヴィッケーイラ！
ヴィッケーイラ！

『11番 満田 誠』
み・つ・た！

2022 選手新チャント【復習】

『4番 荒木 隼人』

ラーラ ララッラーラ アレ あらき (ㇿ)
ラーラ ララッラーラ アレ あらき (→)
ララ あらっきはやーと！(力強く)
ララ あらっきはやーと！(力強く)
ラーラ ララッラーラ アレ あらき (ㇿ)



『7番 野津田 岳人』

オーレー オレオレオレー
がくとー がくとー

※レジェンド森崎浩司のチャントを引き継ぎます。



『10番 森島 司』

もりりしま つかさー
もりりしま つかさー
ゆこう (ひろしま) の夢のせて
もりりしまつー↑かさー

※「ひ」の発音は小さめ



2023 チームコール

切り替えの時に使っていた
『ヒッロツシマ x 4』
ガリニューアルされて、
『ヒロツシーマツ x 8』
になりました。最初の「ヒ」に力を
込めて、太鼓をよく聞いて走りすぎ
ないようにしましょう♪

2020 チームチャント【復習】

『汎用的なチャント1』

フオツツアヴィオラーレ
アレアレオー x 2

オーオオ オーオオ
戦え 広島の 男達

※ 単語単語を力強く!!! 歌いましょう。



『汎用的なチャント2』

アレ広島アレ
ラー ラララララー
アレ広島アレ
勝利つかみ取れ



オーオオーオー
オーオオオ オオオー x 2



2020 選手チャント【復習】

『38番 大迫 敬介』

オーサコー(ㇿ) x x x
オーサコー(ㇿ) x x x
我らの オーサコ ケースケ



こんなビッグフラッグです♪
コロナが明けたらまた^^

[illegible]

☆☆ 選手個人チャント・コール ☆☆

7 林 卓人 (47)
 はやし たくと
 はやし たくと はやし たくと
 林 卓人 林 卓人 オオオオー オオオオー
 new 27 田中 雄大 (28)
 たなか ゆうだい
 たなか! x x x
 かわなみ ごろう
 GK 22 川浪 吾郎 (32)
 かわなみ! x x x
 おおきこ けいすけ
 GK 38 大迫 敬介 (24)
 オーサコー(\\) x x x オーサコー(/) x x x
 我らの オーサコー ケースケ (ゆっくり)
 DF 2 佐吉 ジェラニ レーション (26)
 ジェー! ジェー! (計8回繰り返し)
 new 3 山崎 大地 (23)
 やまさき! x x x
 DF 4 荒木 隼人 (27)
 あらき はやと
 ラーラ ララッラー アレ あらき(\\)
 ラーラ ララッラー アレ あらき(→)
 ラーラ あらっきはヤーと! (力強く)
 ラー あらっきはヤーと! (力強く)
 ラーラ ララッラー アレ あらき(\\)
 new 15 なかの しゅうと
 DF 15 中野 就斗 (23)
 なかの! x x x
 new し ち たかあき
 DF 16 志知 孝明 (30)
 し ち! x x x
 さき しょう
 DF 19 佐々木 翔 (34)
 新 おーササキショー 俺たちのササキショー
 おーササキショー 栄光を共に掴もう
 しおたにつかさ
 DF 33 塩谷 司 (35)
 たーのーむーせ しおたに
 おれだちーの しーおたーにつーかさ
 (復旧) まつもと ひろや
 DF 5 松本 大弥 (23)
 ひろや! x x x
 あおやま としひろ
 MF 6 青山 敏弘 (37)
 おおやまとしひろ たたか おとこ ひろしま
 オー 青山敏弘 闘う男 広島
 オー 青山敏弘 ラララララララー
 のつだ がくと
 MF 7 野津田 岳人 (29)
 オーレー オレオレオレー
 がくとー がくとー
 new 8 川村 拓夢 (24)
 かわむら たくむ
 x x x x かわむら アレ!

[illegible]

MF 10 森島 司 (26)
 もりしま つかさー
 もりしま つかさー
 ゆこう (ひ)ろしま のゆめ のせて
 もりしまつーかさー

MF 14 エゼキエウ (25)
 エーゼ! エーゼ! (計8回繰り返す)
 まつもと たかし

MF 17 松本 泰志 (25)
 たいし! xxx

MF 18 柏 好文 (36)
 かしわよしふみ
 ラーラララララララ
 かーしわよしふみー
 ラーラララララララ
 かしわーよーしーふーみー

MF 24 東 俊希 (23)
 ひがし! xxx

MF 25 茶島 雄介 (32)
 ちゃじま! xxx

MF 30 柴崎 晃誠 (39)
 しばさき こうせい
 しーばーさき しーばーさきー
 しばさきこうせい ラーララー

【new】
 MF 32 越道 草太 (19)
 こしみち xxx

FW 9 ドウグラス ヴィエイラ (36)
 ヴィッ エーイラ! ヴィッ エーイラ!
 ヴィッ エーイラ!

FW 11 満田 誠 (24)
 みつた まこと
 みーつたーまーここと ラララ ララーラ
 みつた まーこと ラララ ララーラ
 みつた まーこと ラーララー ララーラ

【新】
 FW 13 ナッシュム ベン カリファ (31)
 ナッシュム! xxx (ムの発音は小さめ)
 FW 20 ピエロス ソティリウ (30)
 ピエロス! xxx

FW 23 鮎川 峻 (22)
 あゆかわ しゅん
 あゆかわ! xxx

FW 28 棚田 遼 (20)
 たなだ りょう
 たなだ! xxx

—— おまけ : 歌詞に出てくる言葉の意味 ——

- ・ヴィオラ : イタリア語で紫
- ・アレ : イタリア語で「行け」「頑張れ」
- ・オレ : ボルトガル語で「行け」「進め」
- ・フォルツァ : イタリア語で「力」「頑張れ」
- ・バモ : ボルトガル語で「さあ行こう」「Let's go」

12. まいすふ
 2. 出 出
 3. 出 出
 4. 出 出
 5. 出 出
 6. 出 出
 7. 出 出
 8. 出 出
 9. 出 出
 10. 出 出
 11. 出 出
 12. 出 出
 13. 出 出
 14. 出 出
 15. 出 出
 16. 出 出
 17. 出 出
 18. 出 出
 19. 出 出
 20. 出 出
 21. 出 出
 22. 出 出
 23. 出 出
 24. 出 出
 25. 出 出
 26. 出 出
 27. 出 出
 28. 出 出
 29. 出 出
 30. 出 出
 31. 出 出
 32. 出 出
 33. 出 出
 34. 出 出
 35. 出 出
 36. 出 出
 37. 出 出
 38. 出 出
 39. 出 出
 40. 出 出
 41. 出 出
 42. 出 出
 43. 出 出
 44. 出 出
 45. 出 出
 46. 出 出
 47. 出 出
 48. 出 出
 49. 出 出
 50. 出 出
 51. 出 出
 52. 出 出
 53. 出 出
 54. 出 出
 55. 出 出
 56. 出 出
 57. 出 出
 58. 出 出
 59. 出 出
 60. 出 出
 61. 出 出
 62. 出 出
 63. 出 出
 64. 出 出
 65. 出 出
 66. 出 出
 67. 出 出
 68. 出 出
 69. 出 出
 70. 出 出
 71. 出 出
 72. 出 出
 73. 出 出
 74. 出 出
 75. 出 出
 76. 出 出
 77. 出 出
 78. 出 出
 79. 出 出
 80. 出 出
 81. 出 出
 82. 出 出
 83. 出 出
 84. 出 出
 85. 出 出
 86. 出 出
 87. 出 出
 88. 出 出
 89. 出 出
 90. 出 出
 91. 出 出
 92. 出 出
 93. 出 出
 94. 出 出
 95. 出 出
 96. 出 出
 97. 出 出
 98. 出 出
 99. 出 出
 100. 出 出
 101. 出 出
 102. 出 出
 103. 出 出
 104. 出 出
 105. 出 出
 106. 出 出
 107. 出 出
 108. 出 出
 109. 出 出
 110. 出 出
 111. 出 出
 112. 出 出
 113. 出 出
 114. 出 出
 115. 出 出
 116. 出 出
 117. 出 出
 118. 出 出
 119. 出 出
 120. 出 出
 121. 出 出
 122. 出 出
 123. 出 出
 124. 出 出
 125. 出 出
 126. 出 出
 127. 出 出
 128. 出 出
 129. 出 出
 130. 出 出
 131. 出 出
 132. 出 出
 133. 出 出
 134. 出 出
 135. 出 出
 136. 出 出
 137. 出 出
 138. 出 出
 139. 出 出
 140. 出 出
 141. 出 出
 142. 出 出
 143. 出 出
 144. 出 出
 145. 出 出
 146. 出 出
 147. 出 出
 148. 出 出
 149. 出 出
 150. 出 出
 151. 出 出
 152. 出 出
 153. 出 出
 154. 出 出
 155. 出 出
 156. 出 出
 157. 出 出
 158. 出 出
 159. 出 出
 160. 出 出
 161. 出 出
 162. 出 出
 163. 出 出
 164. 出 出
 165. 出 出
 166. 出 出
 167. 出 出
 168. 出 出
 169. 出 出
 170. 出 出
 171. 出 出
 172. 出 出
 173. 出 出
 174. 出 出
 175. 出 出
 176. 出 出
 177. 出 出
 178. 出 出
 179. 出 出
 180. 出 出
 181. 出 出
 182. 出 出
 183. 出 出
 184. 出 出
 185. 出 出
 186. 出 出
 187. 出 出
 188. 出 出
 189. 出 出
 190. 出 出
 191. 出 出
 192. 出 出
 193. 出 出
 194. 出 出
 195. 出 出
 196. 出 出
 197. 出 出
 198. 出 出
 199. 出 出
 200. 出 出
 201. 出 出
 202. 出 出
 203. 出 出
 204. 出 出
 205. 出 出
 206. 出 出
 207. 出 出
 208. 出 出
 209. 出 出
 210. 出 出
 211. 出 出
 212. 出 出
 213. 出 出
 214. 出 出
 215. 出 出
 216. 出 出
 217. 出 出
 218. 出 出
 219. 出 出
 220. 出 出
 221. 出 出
 222. 出 出
 223. 出 出
 224. 出 出
 225. 出 出
 226. 出 出
 227. 出 出
 228. 出 出
 229. 出 出
 230. 出 出
 231. 出 出
 232. 出 出
 233. 出 出
 234. 出 出
 235. 出 出
 236. 出 出
 237. 出 出
 238. 出 出
 239. 出 出
 240. 出 出
 241. 出 出
 242. 出 出
 243. 出 出
 244. 出 出
 245. 出 出
 246. 出 出
 247. 出 出
 248. 出 出
 249. 出 出
 250. 出 出
 251. 出 出
 252. 出 出
 253. 出 出
 254. 出 出
 255. 出 出
 256. 出 出
 257. 出 出
 258. 出 出
 259. 出 出
 260. 出 出
 261. 出 出
 262. 出 出
 263. 出 出
 264. 出 出
 265. 出 出
 266. 出 出
 267. 出 出
 268. 出 出
 269. 出 出
 270. 出 出
 271. 出 出
 272. 出 出
 273. 出 出
 274. 出 出
 275. 出 出
 276. 出 出
 277. 出 出
 278. 出 出
 279. 出 出
 280. 出 出
 281. 出 出
 282. 出 出
 283. 出 出
 284. 出 出
 285. 出 出
 286. 出 出
 287. 出 出
 288. 出 出
 289. 出 出
 290. 出 出
 291. 出 出
 292. 出 出
 293. 出 出
 294. 出 出
 295. 出 出
 296. 出 出
 297. 出 出
 298. 出 出
 299. 出 出
 300. 出 出
 301. 出 出
 302. 出 出
 303. 出 出
 304. 出 出
 305. 出 出
 306. 出 出
 307. 出 出
 308. 出 出
 309. 出 出
 310. 出 出
 311. 出 出
 312. 出 出
 313. 出 出
 314. 出 出
 315. 出 出
 316. 出 出
 317. 出 出
 318. 出 出
 319. 出 出
 320. 出 出
 321. 出 出
 322. 出 出
 323. 出 出

[illegible]

サントッチェ広島 選手を応援しよう♪

☆点線に沿って4つ折りにすると冊子の様になります☆

応援の仕方はいろいろ！

タオマ回しや跳躍といった見た目の応援から、唄、手拍子、拍手、「いいぞ！」といった掛け声や、はたまたシュート外した後のため息まで、観客席の反応すべてが選手に力を与えます♪

★じっくり観戦派★

- 選手入場時はタオマフを掲げてお迎えしましょう！
- 盛り上がりつつある時、ピンチの時、チャント（唄）に合わせて手拍子をお願いします♪
- サンフレがコーナーキックを取ったらタオマフをぶんぶん廻しましょう。
- いいプレーには盛大に拍手！「いいぞー！」とか「おしい！」と声をかける（叫ぶ）と選手も喜びます。

★動きながら応援派★

- タスキで応援しましょう！タスキに制限はありません♪
- チャントに合わせて跳んだり手拍子したり、体力自慢の人はより熱い太鼓の周辺へ♪
- 頭の上で手拍子すると、応援の気持もいよいよ、より響きます。ここぞというチャンスは頭の上で！
- ここぞというときは頭の上で！
- 選手のテンポは主に3つ。太鼓のリズムに合わせて使い分けましょう。
①ゆっくり手拍子 ②早めの手拍子 ③跳躍

コール・チャントの使い分け・タイミング

いっぱいあるチャントの中で、いくつかのチャントは唄う場面に傾向があります。

☆アレアレヒッロツッマー

キックオフの時。選手に勢いに乗ってもらいましょう！

☆サンフレッチェコール（守備時のコール②）

攻め込まれてピンチの時。点を取った後、引き締めたいとき。

☆ロシマッ！オレッ！（守備時のコール①）

守備で押し込まれ気味の時。ボールを奪って攻撃に移りたいとき。

ボール奪ったその瞬間に攻撃コール（③）に変わります♪

☆大脱走

終盤で僅差で勝つとき！はたまた、同点や負けてる時も。勢いでひっくりかえせー!!

マスクは、口の前にワイヤーが入った形を保てるタイプがおすすめです👍
あと「通気性UP」などの製品も👍

応援のちょっとしたコツ

- 手拍子するとき
手を頭の上で叩くと選手からよく見えます。でも、頭の上で手をたたき続けるのは二の腕の筋力が必要です。出来るだけ筋力を消耗させないようにするため、動かす方の手を交互に入れ替えましょう。
- 声の出方
大声オケで歌うみたいに声帯で綺麗な声を出そうとすると、すぐ喉がかわれます（>_<）思いつき肺に息を吸い込んで、声帯は出来るだけ使わず、肺活量で声を出しましょう。
口を縦に開けて口の中で響かせる感じで野太い声を出さず感じます。
- 腹筋の使い方
大きな声を出すには腹筋が必要です。腹筋は、無理やり息を続かせようとしたときに著しく消耗します。唄のフレーズの途中でも良いので、息継ぎはこまめにやりましょう。
- 跳躍から手拍子に戻るタイミング
コーリルダー（メガホン持ってる人）がメガホンを上下に揺らしたり、手拍子のジェスチャーをしたりします。
- 手の平のケア
手を叩き続けるのと手の平の油が抜けてひび割れちゃいます><。事前に保湿クリームなどを塗りましょう♪
- 試合中の飲み物
声を出してる人は、お茶だとのどの油が無くなって喋れやすくなりがち。BCAAやプロテイン飲料で体力回復！

